

DE SCHUDZEEF

DORPSKRANT VOOR ZOUTKAMP

Nummer 3, mei 2014



Deze maand in De Schudzeef o.a.:

- ***Vlaggetjesdagen 2014***
- ***Ondernemer van het jaar***
- ***Voetbalkampioenen***

Colofon

Redactie

Esther v.d. Broek	tel: 438218	Voorzitter
Claudia de Boer	tel: 402635	Acquisitie
Chantal Oostindiën	tel: 401160	Penningmeester

Kopieerwerk

Het kopieerwerk voor De Schudzeef wordt verzorgd door Nelly Bolt en Enne Tammens.

Eerstvolgende verschijningsdatum is 4 juli

Kopij voor het volgende nummer inleveren vóór 25 juni

Kopij

Kopij voor De Schudzeef dient bij voorkeur per mail als PDF, JPG, TIF of DOC (niet hoger dan Word 2003) bestand aangeleverd te worden.

E-mailadres: **schudzeef@gmail.com**

Inleveradres kopij: Claudia de Boer, Margrietstraat 4, Zoutkamp
Chantal Oostindiën, Julianastraat 17, Zoutkamp

Bankrelatie

Rekeningnummer 33.52.13.170, Rabobank Noord-West Groningen.

Advertentietarieven per 01 januari 2014:

Eenmalig 1/1 A4	€ 30,00
Eenmalig ½ A4	€ 17,00
Eenmalig ¼ A4	€ 9,00
6 x 1/1 A4	€ 168,00
6 x ½ A4	€ 84,00
6 x ¼ A4	€ 42,00

Afmetingen:

¼ A4	h: 13,5 cm x b: 8,5 cm STAAND
½ A4	h: 13,5 cm x b: 17,5 cm LIGGEND

Wilt u ook op de mailinglist van De Schudzeef?

Stuur dan een e-mail naar schudzeef@gmail.com met als onderwerp mailinglist. U ontvangt dan een paar dagen voor de kopijdatum een e-mail wanneer de kopij binnen dient te zijn en wanneer De Schudzeef ook alweer uitkomt.

Agenda

6 t/m 9 juni	Pinksteren 2014
7 juni	09:30-17:00 Rommelmarkt haven van Zoutkamp
28 juni	Moeder en kind braderie Winsum
16 augustus	Zoutkamp beleeft het

Voorwoord

Beste Zoutkampers, hier is hij dan de derde Schudzeef van 2014 oftewel het pinksternummer. Hij staat vol met nieuwtjes en leuke artikelen. In deze editie is ook “in the picture” weer van de partij en natuurlijk hebben we na Gerrit Harkema weer een nieuwe “ondernemer van het jaar” Heeft u al een idee? Het programma van ons pinksterfeest staat er weer in, het belooft weer een leuk feest te worden. Mocht u nog kopij of nieuws hebben dan is dat van harte welkom op de email van de schudzeef: schudzeef@gmail.com. We wensen u fijne pinksterdagen en veel leesplezier.
De redactie

Reisdocumenten 10 jaar geldig vanaf 9 maart 2014

Vanaf 9 maart 2014 wordt de geldigheidsduur van nieuwe Nederlandse paspoorten en identiteitskaarten verhoogd naar tien jaar. Op dit moment is dat 5 jaar. Dit geldt alleen voor volwassenen. Iedereen (vanaf 18 jaar) die ná 9 maart 2014 een nieuw paspoort of identiteitskaart aanvraagt krijgt een reisdocument dat tien jaar geldig is. Aan de huidige documenten verandert niets. De geldigheidsduur van tien jaar gaat gelden voor het Nederlandse paspoort, zakenpaspoort, faciliteitenpaspoort en de Nederlandse identiteitskaart voor personen. Voor personen tot 18 jaar blijft de geldigheid van deze documenten vijf jaar. Dit geldt ook voor het reisdocument voor vluchtelingen en het reisdocument voor vreemdelingen.

Tarieven

Met de uitgave van de nieuwe paspoorten en identiteitskaarten veranderen ook de tarieven. Een paspoort kost nu € 50,35 en kost straks (voor personen van 18 jaar en ouder) € 66,95. Voor de nieuwe identiteitskaart betaalt u straks € 52,95. Nu bedragen de kosten € 41,90. De identiteitskaart kost voor jongeren tot en met 13 jaar nu € 31,85. Met ingang van 9 maart wordt het tarief voor alle minderjarigen € 28,35.

Vingerafdrukken

Vanaf 20 januari 2014 zijn er geen vingerafdrukken meer vereist voor het aanvragen van een Nederlandse identiteitskaart. Bij de aanvraag van een paspoort zijn dan nog maar twee vingerafdrukken vereist in plaats van vier.

Inloopsprekuren reisvaccinaties 20 mei t/m 8 juli 2014

Vanaf 20 mei t/m 8 juli heeft GGD Groningen iedere dinsdagmiddag een inloopsprekuren van 13.30 tot 15.00 uur aan het Hanzeplein 120 in Groningen voor reisvaccinaties. Het inloopsprekuren is voor reizigers van korte reizen én voor last-minute reizigers. Wie naar Kroatië, Roemenië, Egypte of Turkije gaat of naar het WK in Brazilië, wordt geadviseerd zich te laten vaccineren en te letten op een goede hygiëne. Voor het inloopsprekuren is een afspraak maken niet nodig.

In verband met de langere wachttijden tijdens het inloopsprekuren worden ouders met kinderen onder de 12 jaar of reizigers met gezondheidsproblemen geadviseerd een afspraak te maken. Er is dan meer tijd en aandacht voor hen. Een afspraak is snel en eenvoudig gemaakt via:

<http://ggd.groningen.nl/reisvaccinaties/afspraak-reisvaccinaties>.

Ondernemer van het jaar

Dit jaar gaat de eer naar Hille en Helga Bergstra met hun supermarkt de Spar. Dit is natuurlijk de kers op de slagroomtaart van hun 25-jarig jubileum. Het dynamische duo nam 25 jaar geleden de bakkerij en Spar winkel over van familie Ozinga. Ze openen hun deuren onder de naam "Meermarkt", na een fikse verbouwing, vlak voor het toeristenseizoen. Dat was even flink aanpoten. Maar met hulp van familie en vrienden is het gelukt. Ze voelden zich gelijk thuis in Zoutkamp en deden er veel aan om zich te laten zien als het nieuwe gezicht van de supermarkt.

Tot 2006 hebben ze flinke veranderingen doorgevoerd. De grootste verbouwing kunnen wij ons allemaal nog wel herinneren. De gevel werd verplaatst wat een grote hoeveelheid nieuwe winkelruimte creëerde. Een sprong in het diepe die goed heeft uitgepakt volgens Hille. Een nieuwe Meermarkt-formule werd neergezet en volgens Hille en Helga een van de mooiste veranderingen. Spijtig genoeg kregen ze binnen een jaar bericht dat de Meermarkt formule werd opgeheven; de Sligro-groep en Spar gingen samen werken, alle winkels moesten verder als Spar.

Hier werd eerst met gemengde gevoelens op gereageerd omdat Spar toen nog een stoffig imago had. Sinds de ombouw staan Hille en Helga echter volledig achter de Spar Champions League formule en spelen in op de markt met nieuwe producten en een nieuwe manier van supermarktbeleving.

Nu Hille en Helga hun 25jarig jubileum mogen vieren willen zij dat met ons delen door leuke acties te organiseren voor het dorp. Enkele voorbeelden: Ik heb een dreum, ballonnenaktie, een primeur van hun slijterij 't Meulendiekje, een bijzondere rondvaart op pinkstermaandag en de introductie in september van hun eigen klantenkaart.

Als reactie op de titel ondernemer van het jaar zeggen ze: Leuk! We zien het als waardering vanuit het dorp, we hebben veel ondernemers zien komen en gaan afgelopen 25 jaar. Zoutkamp is een klein dorp met veel middenstanders, iets wat wij met zijn allen zouden moeten koesteren.



Wilt u een ondernemer voordragen die volgens u de titel ondernemer van het jaar verdient? Stuur dan een mailtje met uw motivatie naar: schudzeef@gmail.com

E1 kampioen

Zaterdag 17 mei moesten we om 09.00 uur tegen GEO voetballen. Er stond nogal wat op het spel want dit kon de beslissende wedstrijd zijn. Deze dag konden wij kampioen worden. Aan een gelijkspel hadden we al genoeg. We moesten tegen GEO voetballen. Geo stond op de 2de plek. De uitwedstrijd hadden we met 7-2 gewonnen. Aan de ene kant een makkie dus aan de andere kant..De zenuwen speelden ook aardig op.



Ouders, broers, zussen, ooms, tantes, burens enz waren aanwezig. In de kleedkamer de heren moed ingesproken en dat ze zich niets van al die mensen moesten aantrekken. Gewoon net als anders het veld op en winnen! Toen ze eenmaal het veld opkwamen zagen de mannen al een spandoek en vlaggetjes hangen. De zenuwen liepen bij sommige mannen aardig op.

Na het startsignaal ging het maar moeizaam, de meesten hadden de avondvierdaagse nog in de benen zitten. Na een kwartier werd er eindelijk gescoord!! Toeters maakten lawaai, confetti vloog de lucht in. De heren werden wat rustiger, ze konden het nog. Vlak daarna vlogen er nog twee doelpunten in. De druk was van de ketel. In de rust rekenden de mannen zich al rijk. Maar we waren er nog niet! Er moest nog een helft worden gevoetbald.

Direct na rust kwam GEO met een tegendoelpunt. Dat was even schrikken... Kort daarna herstelden de mannen zich weer en maakten de 4 -1. GEO liet het er niet bij zitten en kwam met een 4-2. Na wat paniek beseften de mannen weer waar het om ging! Winnen!! Kampioen worden!! Binnen no-time werd het 5-2. En daar was eindelijk het lang verwachte eindsignaal. We zijn kampioen!!!

De mannen kregen een medaille, een beker, snoep en een roos. Uiteraard stond er een versierde kar klaar en gingen we hier mee door het dorp. Daarna nog door Ulrum en toen terug naar de kantine voor het douchen en omkleden.

Toch was er nog een verrassing... De mannen gingen met de auto naar Lauwersoog om te discobowlen en patat te eten. Om half 3 kwamen we weer moe maar voldaan terug op het voetbalveld. Het was een zeer geslaagde dag. Afgelopen zaterdag hebben we onze laatste wedstrijd gevoetbald en deze ook in stijl afgesloten, 4-2 overwinning...
Toppers die mannen van de E1 !!

De E1 bestaat uit: Jorne Roorda, Niels Steegstra, Lars Scheper, Marcel Bremer, Dion Wierenga, Jesse Tjoelker, Stefan van der Leest, Luuk Visser, Jochum Kooi en Harold van der Spek.

Viswedstrijd

Hallo jongens en meisjes, zaterdag 31 mei is er weer een viswedstrijd voor jullie. Het begint om 16.00 uur tot 19.00 uur en jullie mogen met 1 vaste hengels visen. Een vergunning kun je krijgen bij de viswinkel, daar kun je ook opgeven. Iedereen moet in het bezit van een zwemdiploma zijn, heb je die niet dan moet er een ouder bij zijn. Zoals ieder jaar is het nu ook weer bij de Noorderschans. Meedoen is op eigen risico. De leeftijdsgrens is van 6 jaar - 14 jaar

Tot dan Aloys, Sylvia en Jannie

Nieuwe informatiebalie in voormalig VVV- kantoor

In een samenwerkingsverband tussen Visserijmuseum Zoutkamp en de nieuw opgerichte Toeristische Organisatie **Waddenland Promotie** is de oude VVV-balie weer ingericht en inmiddels per 1 april weer geopend. Een noodzakelijke en belangrijke voorziening voor toerisme en recreatie in Zoutkamp en het Lauwersmeergebied is door inzet van het Visserijmuseum en de "oud"vvv-medewerkers gelukkig weer operatief.

De openingstijden zijn als vanouds vanaf *10.00 tot 17.00 uur* op werkdagen en op de zaterdag van *10.00 tot 16.00 uur*.

De toerist en ook U -als bewoner van ons mooie dorpje- kunt weer bij ons terecht voor mondelinge informatie en kaart/informatiemateriaal over de omgeving en provincie Groningen. Tevens kunt u terecht voor een leuk kadootje zoals gezellige "grunneger" boekjes, rompertjes en t-shirtjes "oet grunnen", nautische boeken, koolzaadzeep etc etc... Momenteel in ons assortiment het boek : "Visserstruien" met 40 patronen van oa de Zoutkamper Visserstrui.

Ook weer verkrijgbaar: VVV bonnen. Loopt u eens gezellig naar binnen.

U bent van harte welkom!

Medewerkers Toeristisch Informatie Punt Zoutkamp/Visserijmuseum Zoutkamp.

Invoering eigen bijdrage woon- en vervoersvoorzieningen Wmo

Vanaf 1 mei 2014 gaan de inwoners van de gemeente De Marne met een individuele voorziening een eigen bijdrage betalen. Deze bijdrage is nodig om de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) betaalbaar te houden. Het betalen van een eigen bijdrage sluit aan bij het uitgangspunt van de Kanteling van de Wmo. De Kanteling houdt in, dat we inwoners eerst vragen zelf te zoeken naar mogelijkheden om de ondervonden belemmeringen te compenseren of daar een bijdrage aan te leveren.

Wat verandert er? Op dit moment betalen cliënten een eigen bijdrage voor huishoudelijke hulp. Voor regiotalaxivervoer (collectief vervoer) betalen gebruikers ook een bijdrage in de vorm van de ritprijs. Vanaf 1 mei 2014 betalen inwoners een eigen bijdrage voor vrijwel alle individuele vervoers- en woonvoorzieningen zoals een scootmobiel, douchestoel of traplift. Voor een aantal Wmo-voorzieningen hoeft geen eigen bijdrage betaald te worden. Dit geldt onder meer voor rolstoelen en voorzieningen voor kinderen tot 18 jaar.

Het Centraal Administratie Kantoor (CAK) is verantwoordelijk voor het vaststellen, opleggen en innen van de eigen bijdrage. Het CAK let er op dat mensen nooit meer betalen dan een wettelijk bepaald inkomensafhankelijk maximum bedrag. Ook als mensen zorg krijgen vanuit de Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten (AWBZ) en/of meerdere Wmo-voorzieningen hebben, betalen zij voor alle zorg en voorzieningen samen nooit meer dan het maximum bedrag.

Inwoners die voor 1 mei 2014 een voorziening hebben ontvangen betalen niet per 1 mei maar per 1 november 2014 een eigen bijdrage. Met deze overgangstermijn stelt de gemeente mensen in staat om zich voor te bereiden op het betalen van de eigen bijdrage. Ook geeft deze periode de mogelijkheid om zelf alternatieven voor een Wmo-voorziening te overwegen.

Cliënten met Wmo-voorzieningen voor wie de invoering van de eigen bijdrage gevolgen heeft, ontvangen eind april een brief met meer informatie.

Heeft u vragen over de eigen bijdrage, neemt u dan contact op met het Zorgloket via telefoonnummer (0595) 421 000 op werkdagen tussen 9.00 en 12.00 uur.

Zeskamp



Zaterdag 17 mei was er zeskamp op de ijsbaan. Vorig jaar heeft Niekerk voor het eerst weer in 20 jaar een dorpen zeskamp georganiseerd, dit jaar was het de beurt aan Zoutkamp. Er deden 6 teams mee, 2 uit Zoutkamp, 2 uit Niekerk en 1 uit Houwerzijl en een gemeente team. Het was weer een groot succes iedereen deed zijn best. De winnaar werd uiteindelijk het team van Houwerzijl. Volgend jaar zal de zeskamp in Houwerzijl zijn. Met sponsoring van dorpsbelangen Zoutkamp en de ijsbaan vereniging Eensgezindheid is het mogelijk

gemaakt om deze zeskamp te organiseren.

Iedereen bedankt voor hun medewerking. Ijsbaan vereniging Eensgezindheid



Moeder en Kind braderie

Wanneer? zaterdag 28 juni 2014 Hoe Laat? van 10.00 u tot 16.00 u Waar? Centrum van Winsum
Er zijn verschillende kramen met zelfgemaakte / nieuwe baby en kinderkleding, speelgoed, make-up, sieraden, huishoudelijke artikelen, woonartikelen, boeken, fotografen, tupperware, verzorgingsproducten en nog veel meer. De kinderen kunnen zich vermaken op een springkussen, zich laten schminken of een glittertattoo laten zetten. Spelletjes doen of een miniworkshop of een heerlijke suikerspin eten. Kortom, er is genoeg te doen! Wij zien jullie graag. Voor meer informatie of opgave mail: i_vermeulen25@hotmail.com Mvg, Ilse Vermeulen

Oproep – Oproep – Oproep – Oproep – Oproep – Oproep – Oproep – Oproep

Met grote spoed zoeken wij versterking op de redactie van de schudzeef.

3 avonden in de 2 maanden komt de redactie samen om kopij te verwerken, de schudzeef in elkaar te zetten en te verspreiden. Dit doen we op woensdagavond, maandagavond en vrijdagavond. Vind je het leuk om op de computer te werken en ben je beschikbaar op een of meerdere van deze dagen? Neem dan contact met ons op via schudzeef@gmail.com

Vitaliteit in beeld op nieuwe website: Hoe goed kent u de dorpen?

De gemeente heeft informatie verzameld over alle 21 dorpen van De Marne en deze bij elkaar gezet op een site

<http://dorpen.demarne.nl>. Dat gebeurt in het kader van de Woon- en Leefbaarheidsmonitor. Deze aanpak is nieuw voor deze gemeente, maar ook uniek voor de provincie. Met relevante

informatie wordt de vitaliteit van dit gebied zichtbaar. De gegevens zijn voor iedereen beschikbaar. Met de dorpen wordt intensief samengewerkt om het "Marnegebied" goed op de kaart te zetten. Op woensdag 23 april zijn de gegevens aan de dorpen gepresenteerd. Hun reacties? "Nuttig; nog nooit zoveel informatie gekregen, leerzaam, dit geeft stof tot praten!"



De drie proefdorpen Mensingeweer, Warfhuizen en Vierhuizen hebben zelf de leefbaarheid van hun dorp beschreven en dit in beeld gebracht door middel van filmpjes. Ook hebben zij meegedacht over de statistische gegevens die per dorp zijn ontwikkeld. Daarin vind je in een helder overzicht wat kenmerkend is voor de bewoners, hoe het staat met o.a. opleiding, inkomen, bedrijvigheid en hoe de woningmarkt ervoor staat. Op dit moment zijn alleen de gegevens van de drie proefdorpen, en De Marne als totaal, opgenomen op de website. De overige dorpen volgen in de komende periode. Wel zijn er feitenbladen (zgn. factsheets) van alle dorpen op de website te vinden.

De website, onderdeel van de gemeentelijke site, geeft niet alleen cijfers en feiten, maar ook informatie over ervaren leefbaarheid, dorpsvisies, beschrijvingen en beeldmateriaal. De site is bedoeld voor bewoners en nieuwkomers, maar ook voor allerlei organisaties die hier werken in dit gebied. Deze monitor op dorpsniveau wordt jaarlijks geactualiseerd en is mogelijk gemaakt door provinciale middelen.

Tot oktober is de website in een testfase. Dat gaat zowel over vorm als inhoud. Alle suggesties over verbetering en aanvulling zijn welkom. U kunt hiervoor het reactieformulier op de website gebruiken. *Bron: website gemeente De Marne.*

Expositie van Rita Bakhuijsen in de oude kerk

Op koningsdag was er in de Oude Kerk een expositie van Rita Bakhuijsen, dit naar aanleiding van een prachtig schilderij dat zij had gemaakt van de Oude Kerk. Rita komt van oorsprong uit Amsterdam en woont sinds 1 ½ jaar in Warfstermolen. Ze schildert met olieverf heel divers: (zelf)portretten, landschappen, dieren, maar ook schilderijen met een boodschap. Heel bijzonder en haar werk zag er dan ook prachtig uit in de kerk.

We hebben deze dag veel kijkers in de kerk gehad uit o.a. Drenthe, Noord-Brabant en Zeeland. Het was een geslaagde, gezellige dag en zeker voor herhaling vatbaar.

Bent u deze dag niet in de Oude Kerk geweest, maar nu wel nieuwsgierig geworden dan kunt u op haar site kijken, hier kunt u ook informatie lezen over de workshops die zij geeft:

<http://ritazza.exto.nl>

Oproep

In het najaar wil de Activiteitencommissie van Stichting Oude Kerk Zoutkamp een expositie houden voor hobby schilders. We weten dat er veel talent is in Zoutkamp e.o. en zouden deze schilderijen heel graag tentoongesteld zien. Heeft u hier belang bij dan kunt u zich opgeven via info@oudekerkzoutkamp.nl.

Programma Pinksteren 2014

Vrijdag 6 juni

16:00-18:00 uur	Garnalen Party van de Gemeente De Marne en Stichting Vlaggetjesdag voor genodigden
16:00 uur	Opening Kermis
19:00-20:45 uur	Voetbalwedstrijd Oud Zeester - Jong Zeester (dames en heren). Sportpark Toercamp.
20:00 uur	Live muziek in diverse horecagelegenheden

Zaterdag 7 juni

09:00-16:00 uur	Rommelmarkt
09:30-16:00 uur	Bezichtiging oude bromfietsen
10:00-12:00 uur	Jurering vissersschepen
13:00 uur	Bekendmaking Koninginneschip
10:00-16:30 uur	Optredens Shanty- / Smartlappenkoren; <i>Opwierde 2, Stroatklinkers, Zoutkamper Smartlappenkoor</i>
11:00 uur	Opening Kermis
12:00-17:00 uur	Rondvaarten van uit de binnenhaven t.b.v. het Visserijmuseum
13:00 uur	Flyboard demonstratie Sky Watersports
15:00 uur	Flyboard demonstratie Sky Watersports
17:00 uur	Flyboard demonstratie Sky Watersports
20:00 uur	Live muziek in diverse horecagelegenheden
22:30 uur	Vuurwerkshow (achter de dijk Nittersweg)

Zondag 8 juni

10:30-17:00 uur	Creativiteitsmarkt en demonstraties van oude ambachten
10:30-17:00 uur	Vaargroep Noorderlicht modelboten
11:00 uur	Opening Kermis
12:00-17:00 uur	Visshow met diverse vissoorten
12:00-17:00 uur	Rondvaarten vanuit de binnenhaven t.b.v. het Visserijmuseum
12:30-16:00 uur	Garnalenpellen demonstratie
13:00-15:00 uur	Wedstrijd Nettenboeten
13:30-14:30 uur	Optreden Gospelkoor
15:00-19:30 uur	Piraten Waterfestival.
16:30-17:00 uur	Visverkoop bij opbod t.b.v. het visserijmuseum

Maandag 9 juni

09:00 - 17:30 uur:	Jaarmarkt Zoutkamp
10:00 uur:	Opening Kermis
10:00 – 17:00 uur:	Draaiorgel De Pronkjewail
11:00 – 15:00 uur:	Optreden Shanty - / Smartlappenkoren; <i>Wâldfolk, Shantykoor Leeuwarden, Zoutkamper Smartlappenkoor</i>
12:00 - 16:00 uur:	Sam Shine Stelentheater / De Waternimf
13:00 uur:	Inschepen op de vissersvloot voor het binnenhalen van de Garnalenkoningin <i>(Meevaren gratis, maar wel op eigen risico!)</i>
13:30 uur:	Afvaart vissersschepen
15:30 - 16:15 uur:	Ontvangst van de Garnalenkoningin met Hofhouding Toespraak Garnalenkoningin
16:15 uur:	Prijsuitreiking vissersschepen
20:00 uur:	Live muziek in diverse horecagelegenheden

Kijk ook op www.pinksteren-zoutkamp.nl

VVSV '09 D1 kampioen

Ik denk dat wij als leiders (Richard Schulz en Lammert van Straten) een super tweede helft van de competitie hebben gehad met de spelers/ouders van VVSV 09 D1. Nadat eerdere leiders zich terug trokken van dit elftal (die toen ook kampioen waren) oorzaak: onrust/mening verschil. Toen ben ik gaan coördineren. Ik had nodig nog: 1 leider, 1 trainer, 1 veld want wou met deze groep die bestond uit 95% Zoutkampers niet weer naar



Ulrum toe om te trainen en te voetballen, dat kan beter hier in Zoutkamp, de velden hier waren vrij (veiligheid/kosten op en neer op de fiets/auto speelt ook mee).

De eerste training, Sjoerd Steegstra staat voor de groep, hun nieuwe trainer, het één en ander wordt ze uitgelegd hoe het nu zal gaan, wie de leiders zijn, de trainer en waar we gaan voetballen en geen gezeik geouwehoer maar voetballen waar jullie goed in zijn, dat staat voorop! Bijna iedereen is aanwezig op de trainingen, super!

De eerste wedstrijd OKVC D1 oefenpotje in Zoutkamp 1-14 verloren. Oeps, de koppies keken niet zo vrolijk, maar je moet ook met verlies om kunnen gaan, de bal is rond en je kan niet altijd de beste zijn. Volgende week beter jongens!

Toen begon de competitie:

VVSV 09 – Eenrum 8-4

Loppersum – VVSV 09 5-6 (achter gestaan met 5-1)

VVSV 09 – Warffum 2-1

VVSV 09 – RZ Baflo 6-0

Eenrum – VVSV 09 0-4

Ezinge – VVSV 09 2-5

VVSV 09 – Loppersum 8-1

Warffum – VVSV 09 0-2

R/Z Baflo – VVSV 09 2-3

VVSV 09- Ezinge 8-4

Uitslag 10 gespeeld (ongeslagen kampioen) 30 punten 52 doelpunten voor en 19 tegen.

17 mei als Teambuilding/feestje kampioenschap naar Waddenfun met het team, super geslaagd! 24 mei met de trekker/kar door Zoutkamp/Ulrum. Mensen; het stro die dag was van ons! (onze excuus daarvoor nog) wat een feest en ontlading op de kar, prachtig!

Jongens en meisje van de D1, wij wensen jullie volgend seizoen heel veel voetbalplezier en ga zo door! Bedankt voor dit seizoen! Richard en Lammert.



Zin in Pinksteren?

Wij wel!

- *Hertog Jan
- *Broodjes Hamburger
- *ijs
- *Salades
- *Plates
- *Mosterssoep

Fish 'n Chips voor 10,-

lekkerbek van kabeljauw, friet en salade

Restaurant ijssalon de Boeter



Monas.nu
Werk- & gezondheidsbegeleiding

Vanaf april levert Monas.nu ook begeleiding bij het eigen maken van een gezonde levensstijl en het bereiken van een gezond gewicht voor particulieren. Om deze reden wil ik mij even voorstellen:

Mijn naam is Kiona Monas. Vanaf 2001 begeleid ik via arbodiensten, werkgevers, UWV en gemeenten mensen met psychische en psychiatrische problemen bij het hervinden van een balans en evenwicht in werk en leven. Levensstijl-interventies zijn hierbij een onderdeel van mijn dienstverlening.

In mijn werk maar ook privé heb ik ervaren welke grote positieve invloed een gezonde levensstijl heeft op het lichaam en geest: A.g.v. de ziekte en het overlijden van mijn echtgenoot viel ik onder invloed van stress in een ongezond leefpatroon. Hierdoor voelde ik mij mentaal slechter, en een vicieuze cirkel was ontstaan. Ik heb zelf ervaren hoe moeilijk het is om deze patronen te doorbreken, maar ook welke winst het oplevert als dit lukt!

Door deze ervaring heb ik besloten dat ik niet alleen via de 'zakelijke markt' mensen wil begeleiden, maar ook particulieren te willen helpen bij het bereiken en behouden van een gezonde levensstijl en een gezond gewicht.

Om de begeleiding zo laagdrempelig mogelijk te houden, bied ik de begeleiding bij mensen thuis aan. Deze afspraken worden gecombineerd met E-coaching, waardoor er gedurende het gehele traject frequent contact is. Dit maakt een traject intensief, maar ook zeer doel- en resultaatgericht.

Tijdens de begeleiding worden geen standaard diëten voorgeschreven. Samen wordt gezocht naar de aanpassingen in het eet- en leefpatroon, welke aansluit op de persoonlijke wensen, voorkeuren en situatie. Ik hanteer hierbij de richtlijnen en adviezen van o.a. het Voedingscentrum, het Wereld Kanker Onderzoeksfonds en de Nederlandse Hartstichting.

In de begeleiding wordt extra aandacht besteed aan de bewuste en onbewuste belemmeringen die het eigen maken van een gezond levenspatroon kunnen verhinderen.

Doordat ik ben aangesloten bij de BGN worden consulenten (gedeeltelijk) vergoed door de zorgverzekeraars.

Mocht u interesse hebben of meer willen weten, dan kunt u altijd contact opnemen of een afspraak maken voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek.

Met vriendelijke groet,
Kiona Monas
Email : info@monas.nu
tel : 06-46121272

Aangesloten bij:



Rubriek “In the picture”

In deze rubriek geeft een dorpsgenoot antwoord op een aantal vragen. Dit keer valt de eer te beurt aan Sjouke Stavasius en Djoeki Visscher. Zij mogen zelf iemand uitkiezen die in de volgende uitgave aan bod komt.

Naam: Sjouke Stavasius
Geboortedatum: 11-09-1959
Geboorteplaats: Zoutkamp
Woonachtig in Zoutkamp sinds: vanaf mijn geboorte
Burgerlijke staat: Gehuwd
Familie : weinig
Huisdier(en): geen
Karaktereigenschappen: Ongeduldig, Eerlijk,
Opleiding: Mavo 4/ Detailhandeldiploma/Ondernemersdiploma
Beroep: Chauffeur Postnl Groningen
Hobby's: Verzamelen antieke reclame items
Favoriet tv-programma: Kunst en kits /Pawnstar/ Pownews
Muziekgenre: van alles, zolang ik het kan mee zingen
Lekkerste gerecht: Spaghetti Stroganoff
Vakantiebestemming: Terschelling/Vlieland
Bewondering voor: Pim Fortuin
Mooiste moment in je leven: Trouwdag
Grootste wens: Lang van mijn toekomstig pensioen genieten
Levensmotto: Beter eigenzinnig dan geen mening
Wie kies je uit voor de volgende uitgave: Djoeki Visscher

Naam: Djoeki Visscher-Rispens
Geboortedatum: 10 december 1951
Geboorteplaats: Groningen
Woonachtig in zoutkamp sinds: 1 december 1983
Burgerlijke staat: Gehuwd
Familie: Mijn echtgenoot Frans
Huisdier(en): 2 katten
Karaktereigenschappen: Ongeduldig en recht door zee
Opleiding: ULO Grijskerk
Beroep: Geen. Vrijwilligerswerk tafeltje dekje en bibliotheek Leens
Hobby's: Fietsen, wandelen, reizen, theaters bezoeken en kegelen.
Favoriet tv-programma: Nederlandse series
Muziek genre: Muziek jaren 70,80,90, heel divers, geen bepaalde voorkeur
Lekkerste gerecht: Witlof, sla en bami
Vakantiebestemming: Ierland, Nieuw-Zeeland en Noorwegen
Bewondering voor: Mensen die werken in de verzorgingstehuizen
Mooiste moment van je leven: Trouwdag en de reis naar Indonesië
Grootste wens: Dat Frans en ik nog lang gezond mogen blijven
Levensmotto: Leuke dingen doen met familie en vooral vrienden
Wie kies je uit voor de volgende uitgave: Lisanne Zijlstra