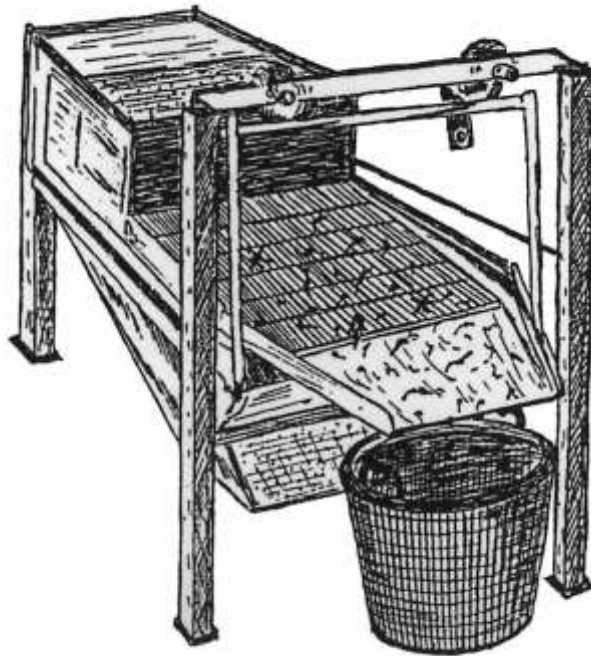


DE SCHUDZEEF

DORPSKRANT VOOR ZOUTKAMP

Nummer 5, September 2012



Deze maand in De Schudzeef o.a.:

- Nieuws van Dorpsbelangen
- Lauwersmeermars
- Spelweek

Colofon

Redactie

Erna Knol	tel: 401447	Penningmeester
Esther v.d. Broek	tel: 438218	Secretaris
Claudia de Boer	tel: 402635	Acquisitie
Chantal Oostindiën	tel: 401160	Redactie
Anouk Bakker	tel: 850865	Redactie

Kopieerwerk

Het kopieerwerk voor De Schudzeef wordt verzorgd door Nelly Bolt en Enne Tammens.

Eerstvolgende verschijningsdatum is 16 november

Kopij voor het volgende nummer inleveren vóór 7 november

Kopij

Kopij voor De Schudzeef dient bij voorkeur per mail als PDF, JPG, TIF of DOC (niet hoger dan Word 2003) bestand aangeleverd te worden.

E-mailadres: **schudzeef@gmail.com**

Inleveradres kopij: Claudia de Boer, Margrietstraat 4, Zoutkamp
Erna Knol, De Schuit 14, Zoutkamp
Chantal Oostindiën, Julianastraat 17, Zoutkamp

Bankrelatie

Rekeningnummer 33.52.13.170, Rabobank Noord-West Groningen.

Advertentietarieven per 01 januari 2012:

Eenmalig 1/1 A4	€ 30,00
Eenmalig ½ A4	€ 17,00
Eenmalig ¼ A4	€ 9,00

6 x 1/1 A4	€ 168,00
6 x ½ A4	€ 84,00
6 x ¼ A4	€ 42,00

Afmetingen:

¼ A4	h: 13,5 cm x b: 8,5 cm STAAND
½ A4	h: 13,5 cm x b: 17,5 cm LIGGEND

Wilt u ook op de mailinglist van De Schudzeef?

Stuur dan een e-mail naar schudzeef@gmail.com met als onderwerp mailinglist. U ontvangt dan een paar dagen voor de kopijdatum een e-mail wanneer de kopij binnen dient te zijn en wanneer De Schudzeef ook alweer uitkomt.

Agenda

29 sept.	SlamFM in Kloosterburen
29 sept. t/m 7 okt.	Week v.d. smaak
6 en 7 okt.	Dag van de regio
20 okt. t/m 27 okt.	Lichtweek
15 dec.	Kerstmarkt

Voorwoord

Beste Zoutkampers,

Wederom een nieuwe schudzeef. We willen u oproepen om vooral kopij te blijven insturen naar schudzeef@gmail.com. In deze editie leest u o.a. over de te ontwikkelen Lauwersmeermars. En ook weer een nieuwe in the picture met deze keer Lammert van Straten. Volgende schudzeef brengen wij u op de hoogte van alle december-activiteiten. Veel leesplezier, de redactie.

Voor een ieder met MS, een collectant in de bres

Eén op de duizend mensen in Nederland krijgt de diagnose Multiple Sclerose, een niet te genezen ziekte van het centrale zenuwstelsel.

De diagnose wordt vaak gesteld bij mensen tussen de 20 en 40 jaar, in een tijd dat je op het punt staat een studie te volgen of aan gezinsuitbreiding denkt. Opeens is de toekomst niet meer zeker. Wat kun je wel blijven doen en wat niet meer? Niemand weet hoe MS zich ontwikkelt.

Het Nationaal MS Fonds is in 2005 gestart met het organiseren van een landelijke collecteweek.

Er zijn nu ca. 10.000 collectanten, nog lang niet overal wordt gecollecteerd.

Het streven is om voor elke MS-patiënt, een collectant op straat te zien tijdens de collecteweek.

17.000 mensen met Multiple Sclerose verdienen net zoveel collectanten.

Het Nationaal MS Fonds zet zich in voor mensen met MS door het geven van duidelijke voorlichting en het financieren van toegepast wetenschappelijk onderzoek.

Het Fonds kan haar werk alleen doen dankzij giften. De huis-aan-huis collecte in november is de belangrijkste inkomstenbron.

De collecteweek is van 19 t/m 24 november.

Meld je aan bij het Nationaal MS Fonds, www.nationaalmsfonds.nl of via 010-591 98 39.

Donaties klein of groot zijn welkom op giro 5057 in Maassluis.

Namens alle mensen met Multiple Sclerose, hartelijk dank!

Borgheer werd Abraham

Een bijzondere dag op Borg Verhildersum.

Heb (1800) felicitaties in ontvangst mogen nemen.

De borgheer werd op zondag 12 augustus jl. 50 jaar.

Bij deze zou ik iedereen en in het bijzonder de garnalenpelsters / visbakkers van het Visserijmuseum willen bedanken .

Mede door hen is mijn 50e verjaardag tijdens de Historische Dagen op "Landgoed Verhildersum" tot een onvergetelijke dag geworden.

Borgheer Landgoed Verhildersum

Jan Hofman

Stoetbomen OBS

Volgens een jarenlange traditie kregen de kinderen in groep 3 op hun eerste schooldag een stoetboom uitgereikt.



Spelweek 2012

Blijven liggen op de spelweek:

- Slaapzak groen met rood.
- Blauw luchtbed.
- Blauw trainingsvest met zwarte streep op de mouw. Merk Erima. Maat 40/42
- Wit T-shirt met tekst en plaatjes op de voorkant. Merk Henk ten Hoor. Maat 140
- Adidas trainingsvest zwart met goud. Maat L
- Blauwe fleec jas met witte tekst. Merk Adventure Line. Maat 152
- Paars T-shirt met opdruk. Merk Dutchy. Maat 164
- Grijs Brunotti vest met opdruk en tekst. Maat 140
- Blauw trainingsvest met witte en lichtblauwe streep op de borst. Maat 128



Dit is op te halen bij: Frederike van Oosterom, Panserweg 8, 0595-401409
HET WORDT TOT 15 OKTOBER BEWAARD.

SPELWEEK 2012

Het zit er alweer op. Spelweek 2012. Met 111 kinderen in totaal hebben we een Olympische week afgelegd waarin soms ook echte Olympische tijden werden neergezet. Er werden grote hutten gebouwd met een vlag in de top van ieders eigen fantasieland. Iedere dag werden de verschillende landen blootgesteld aan heuse wedstrijden en strenden ze ook echt om die gouden titel. Natuurlijk hoorde hier ook een officiële daghuldiging bij.

De kleuters kregen op woensdag een speciaal programma. Samen met Eye Popeya togen zij met begeleiders het bos in op Lauwersoog. Na een wandeling met veel ontdekkingen op natuurgebied werd er gepicknickt, waarna de kinderen nog lekker naar hartenlust konden spelen bij het Booze Wijf.

Op woensdag werd er ook weer druk verkocht op de markt en hierbij konden we op een terrasje onder de zon genieten van een hapje en een drankje. Donderdag de survivaldag. De kleuters vrij. De oudste kinderen werden ook hier niet gespaard, maar dat deerde de pret niet. Door het warme weer kon er dit jaar genoten worden van een frisse duik van het hoog holtje of achter de dijk. Kletsnat en moe van al de spelen kwamen de kinderen dan ook weer terug op het park om na een lekkere traktatie huiswaarts te gaan.

's Avonds werden alle slaapzakken, luchtbedden, proviand en schone kleren aangerukt voor een nachtje op het sportpark. Toen iedereen dan ook volledig geïnstalleerd was, werd er gestart met het avondprogramma wat natuurlijk tot in de kleine uurtjes ging duren.

Helaas moesten we vrijdag besluiten wegens de zeer slechte weersomstandigheden de activiteiten te staken en de kinderen na het ontbijt met hun spulletjes weer huiswaarts te laten gaan. Hierdoor viel de officiële sluiting van de Olympische spelen letterlijk in het water. Toch willen we jullie natuurlijk niet de eindscore onthouden.

De uiteindelijke **winnaar van de Olympische week** is VERWEGGISTAN geworden. Via deze weg alsnog van harte gefeliciteerd!! Maar natuurlijk ook een dikke 10 voor alle kinderen die zo hun best hebben gedaan voor de spelen!!

Niet alleen de kinderen maar ook wij hebben weer genoten van een boordevol gezellig maar ook vooral leuk programma. Op een paar wespensteken, spijkers in de voeten, kopstoten in het springkussen en een splinter in de vinger na bleef de EHBO-kist gelukkig dicht. De week is dan gelukkig ook zonder al te veel incidenten geruisloos verlopen.

Via deze weg willen wij namens de organisatie iedereen bedanken. Sponsors, de vrijwillige inzet en de vrijwillige giften voor en tijdens deze week!!! Zonder uw hulp zijn we nergens. Ook namens de kinderen: Heel hartelijk dank daarvoor!!!

Week van de Smaak 2012

Kom genieten van de Week van de Smaak, hét jaarlijkse evenement waarin gezonde en eerlijke voeding centraal staan. Van zaterdag 29 september tot en met zondag 7 oktober vinden in de hele provincie smakelijke activiteiten plaats met lekkere, eerlijke en duurzame ingrediënten. Zorginstellingen, restaurants en speciaalzaken doen mee en zetten de Groningse smaak in het zonnetje.



Van Groninger mosterdsoep tot Zoutkamper garnalen en van poffert tot droge worst, op heel veel locaties kunt u genieten van smakelijke producten. Proeverijen, rondleidingen en smaakmenu's maken u bekend met de heerlijkheden uit onze provincie.

De Week van de Smaak wordt voor het vijfde achtereenvolgende jaar georganiseerd. Het thema van 2012 is 'de aardappel'. Kijk voor een overzicht van alle activiteiten op www.weekvandesmaak.nl of haal de folder met alle Groningse activiteiten bij VVV, bibliotheek of TIP.

De Week van de Smaak is onderdeel van het programma Streekproducten uit Grunnen. Het programma is opgezet door de Stichting Streekeigen Producten Nederland (SPN) in samenwerking met de Groningse streekproductenorganisaties. De Week van de Smaak wordt mede mogelijk gemaakt door LEADER, de Provincie Groningen en de gemeenten uit Noord- en Centraal-Groningen.

Dag van de Regio

Op zaterdag 6 en zondag 7 oktober 2012 wordt voor het negende achtereenvolgende jaar de Dag van de Regio georganiseerd. Naast Groningen is ook Drenthe weer vertegenwoordigd. Het thema van 2012 is 'Duurzame Dorpen'. Er zijn veel mooie projecten ontwikkeld of reeds gerealiseerd in het kader van de leefbaarheid in de dorpen. Daarnaast zijn er, net als voorgaande jaren, ondernemers die hun deuren openen en u gastvrij zullen ontvangen. In totaal zijn er ruim vijftig deelnemers te bezoeken. Dus ga op pad en laat u inspireren door de pareltjes van Groningen en Drenthe!



In een aantal plaatsen wordt samengewerkt aan een Dag van de Regio-evenement, zoals in Den Andel waar een kunstroute is samengesteld. In Ulrum is de presentatie van Project 2034, de plannen van de bewoners om het dorp vitaal te houden in tijden van krimp. In Beerta en Finsterwolde werken de dorpsbelangenverenigingen samen om een garage-sale te houden in beide dorpen. In Midwolda en Oostwold wordt een digitale erfgoedroute geopend en de verenigingen van Scheemda presenteren zich op de verenigingsmarkt. Zo zijn er nog veel meer activiteiten! Ook voor kinderen zijn er aantrekkelijke activiteiten, zoals bij de kinderboerderij in Harkstede, Kunstpodium De Leegte in Nieuwolda, kabouterhuisjes bouwen bij de Heemtuin, of een paddenstoelentocht bij de Fraeylemaborg en bij de Ennemaborgh.

De Dag van de Regio creëert een ontmoetingsplaats voor bedenkers van en medewerkers aan deze projecten en stimuleert anderen om uitvoering te geven aan hun wensen op het gebied van een leefbaar en sociaal vitaal platteland. Alle deelnemers van de Dag van de Regio staan vermeld in een folder die o.a. verkrijgbaar is bij de VVV's, bibliotheken en Toeristische InformatiePunten. Daarnaast staan de deelnemers vermeld op www.dagvanderegio.nl. Op deze website vindt u ook de meest actuele informatie.

Slam FM in Kloosterburen

Zaterdag 29 september organiseren stichting het Kronkelhoes en Jeugdsoos the Scrum, beide gevestigd in Kloosterburen, voor de tweede keer Kronkelparty. Tevens draait voor de tweede keer de drive-in show van radiostation Slam FM op deze avond. Radio-DJ Michael Blijleven zal deze avond verzorgen en het publiek opzweepen. Deze drive-in show toert het hele land door met zijn drive-in show en is meerdere malen al succesvol gebleken in onder andere Winsum en Leens. Ook in Kloosterburen willen we dit graag tot een groot succes maken en het Kronkelhoes omtoveren tot een eenmalig uitgaanscentrum van Noord-West Groningen. Vorig jaar is dit voor het eerst georganiseerd in het Kronkelhoes in Kloosterburen en dit was dan ook een daverend succes en werd goed bezocht door jong en oud(er) ! Wij hopen dat succes dan ook dit jaar minimaal te evenaren.

Vanaf 21:00 uur zijn de deuren geopend. De voorverkoop van de toegangskaarten is reeds gestart en deze kosten €10,- per stuk. Wanneer er nog kaarten beschikbaar zijn, kan men ook aan de deur op de avond zelf kaarten kopen voor €12,50 per stuk. De verkooppunten zijn: Bloemisterij Dageraad Baflo, Kapsalon Kolk Kloosterburen, Stavasius Leens en Sporthuis Winsum. Voor meer en actuele informatie zie www.jeugdsoosthescrum.nl en/of de Facebookpagina: Kronkelparty 2012. Wij als organisatie hebben er super veel zin in en hopen jou dan ook te zien op 29 september in het Kronkelhoes in Kloosterburen!

Zaterdag 18 augustus “Zoutkamp beleef(t) het!”

Ja, en wat als een grapje begon werd opeens een serieuze zaak, in een korte tijd een evenement organiseren. Wel even iets anders dan een rommel-/kerstmarkt, maar we hebben het gered en gelukkig kregen we hulp van verschillende mensen. Samen met Johan en Robin hebben we alles op papier gezet en gekeken wat de mogelijkheden waren. We wilden er beslist geen “kleintje Pinksteren” van maken. De bedoeling was om Zoutkamp, de visserij en alles wat daarbij hoort op de kaart te zetten. Naar ons idee is dat wel aardig gelukt, naar de vele positieve reacties uit het dorp en de media gaan we op naar het volgend jaar. Het was natuurlijk niet gelukt zonder alle hulp van vrijwilligers en bedrijven die belangeloos meededen. Daarvoor onze DANK!!!

Groeten Johan, Robin, Janny en Sylvia

p.s.1 Heeft u ideeën, gooi ze bij ons (Janny en Sylvia) in de brievenbus of bel even.
p.s.2 Hierbij ook nog de uitslag van het klompjeszeilen, wat ook een groot succes was!

Snelste klomp: 1e Pieter Mulder, 2e Demi en Elena Loonstra, 3e Tomas Mulder

Snelste vrijeklasse: 1e team Roorda, 2e Stefan v/d Leest, 3e Danique Swijghuisen

Mooiste vrijeklasse: 1e Tjibbe Visser, 2e Dirk Lukkien

Gefeliciteerd allemaal!

Kerstmarkt

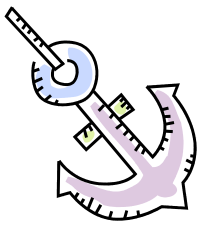
De kerstmarkt wordt ook dit jaar gehouden in de oude kerk!!
Zaterdag 15 december is het weer zover, het is van 15:00 uur tot 19:30 uur.
Er zal natuurlijk weer voor elk wat wils zijn.
Groeten en we hopen jullie dan te zien!!!

Janny Knol en Sylvia de Vries

Nieuws van Dorpsbelangen

Vereniging Dorpsbelangen Zoutkamp
roept alle straten in Zoutkamp op om in de herfstvakantie mee te
doen aan de:

Lichtweek



Thema

Maritiem



Zaterdag 20 oktober t/m zaterdag 27 oktober.

Een onafhankelijke jury zal op
maandag 22 oktober de straten beoordelen.

Sint Maarten

De grabbelton staat dit jaar bij
Bakkerij Lunchroom De zilte bries.

Stichting Welzijn Ouderen

De beide reisjes die SWO deze zomer heeft georganiseerd waren een groot succes.

Op 26 juni de boottocht over het Lauwersmeer en op 7 augustus naar Museum Wierdenland in Ezinge met aansluitend theedrinken bij Ad Noorden in Garnwerd.

In november is er een reisje gepland naar een tuincentrum en in december gaan we zoals altijd weer winkelen in Paddepoel. U krijgt hier nog bericht over. Het bestuur.

Bericht van het Ontmoetingspunt Noorderschans

Koffieochtenden

Van maandag- t/m donderdagmorgen staat de koffie voor u klaar. Deze ochtenden worden goed bezocht door bewoners van de Noorderschans maar ook door mensen uit het dorp.

Op een paar mooie ochtenden hebben we heerlijk buiten gezeten in de tuin van het complex.

Volgend jaar zullen we daar zeker weer gebruik van maken.

De Eettafel heeft een vaste groep deelnemers, maar er is zeker ruimte voor meer.

Elke laatste woensdag van de maand kunt u hier terecht. Van te voren wel even opgeven bij Albert 06-10837157 of Trijn, 402153

Kaarten maken

De 2^e dinsdag van de maand is de middag van het kaarten maken. Aanvang 13.30 inf. Trijn Zijlstra; 402153.

Kaartavond

Elke dinsdagavond is er een kaartavond, aanvang 19.30, inf. en/of opgave bij Baukje Zwart: 401590 Dorpsconciërge en klusjes

Tegen een vergoeding (€ 1,00 per half uur exclusief materiaal- en reiskosten) kunt u kleine klussen laten doen. Te denken valt aan een lamp verwisselen, de meterstanden opnemen, het vullen van de cv-ketel, een schilderij ophangen, etc.

Albert Wessels 06-10837157 E-mailadres: awessels59@gmail.com

Albert is aanwezig op maandag-, dinsdag-, woensdag- en donderdagmorgen.

Lezingen

Vrijdag 26 oktober a.s. Cor van Hoorn uit Leens met een film over Ede Staal.

Woensdag 28 november a.s. Aafke van Hoorn uit Leens met Groningse verhalen en gedichten.

Beide avonden beginnen om 19.30. Tot ziens in Het Ontmoetingspunt.

Advertentie sleepworld of spar

Ijsbaanvereniging Zoutkamp

De ijsbaanvereniging van Zoutkamp organiseert voor het komende seizoen kaart- en sjoelavonden op de volgende data:

20 oktober 2012

10 november 2012

15 december 2012

26 januari 2013

23 februari 2013

23 maart 2013

20 april 2013 (bij voldoende deelname)

Het Bestuur

Nieuwe leden kunnen zich melden bij deze leden van het bestuur :

Jan Rienks 0648205130

Gita Bos 0651280504

Chronische stress kan door een verhoogde vetopstapeling, verhoogde eetlust en overconsumptie van troostvoeding bijdragen tot de ontwikkeling van overgewicht. Bewustmaking van de stress en het uitleggen van de mogelijk nadelig gevolgen ervan is nodig om overgewicht tegen te gaan.

Stress is een situatie die bedreigend is of als bedreigend wordt ervaren voor het evenwicht van ons lichaam. Er is sprake van verschillende soorten stress: fysisch, chemisch, biologisch, psychologisch of sociaal. Vooral psychosociale stress is kenmerkend voor onze huidige leefstijl. Door deze vorm van stress komen een aantal hormonen vrij, waaronder noradrenaline, adrenaline en cortisol. Er wordt energie vrijgemaakt in het lichaam om de stressreactie aan te kunnen.

De hartfunctie, de ademhaling en het regelen van onze lichaamstemperatuur krijgen voorrang op processen als groei, spijsvertering, het immuunsysteem en ons voortplantingssysteem. Vooral cortisol heeft hierbij een nadelig effect op ons gewicht. Een continue verhoogd cortisolgehalte zorgt ervoor dat er een enzym wordt gemaakt, dat de vetstapeling stimuleert. Daarbij zal cortisol, samen met het hormoon insuline, ervoor zorgen dat vetten niet verbrand worden. Insuline wordt aangemaakt om het bloedglucose te laten dalen. Dit gehalte wordt ook hoger bij stress. Er vindt zo vetstapeling plaats op de buik, omdat cortisol vooral hier werkzaam is. Hierdoor neemt de kans op het metabole syndroom toe. Het metabole syndroom leidt uiteindelijk, via een verhoogde bloeddruk en een te hoog cholesterolgehalte, tot hart- en vaatziekten en diabetes.

Daarbij heeft cortisol ook een nadelig effect op de eetlust. Deze wordt gestimuleerd door cortisol, terwijl de aanmaak van leptine is verlaagd. Leptine is een stof die de eetlust juist remt. Maar dit is nog niet alles. Ook onze voedselvoorkeur wordt door cortisol anders. We krijgen meer zin in zoet en vetrijk eten. Ook hierdoor zal ons lichaamsgewicht toenemen.

Gelukkig is er wel een oplossing voor. De stressbron aanpakken is natuurlijk de meest voor de hand liggende oplossing. Meestal is het wel duidelijk wat de stress oproept, maar er daadwerkelijk mee aan de slag gaan is lastig. Cognitieve gedragstherapie kan hierbij helpen. Daarbij helpt beweging natuurlijk ook. Door beweging komt er een hormoon vrij waarbij wij ons ook prettiger gaan voelen. Daarbij worden er door beweging kcal verbrand, hetgeen gunstig is voor de energiebalans. Als laatste oplossing helpt het koolhydraatarme dieet ook om het gewicht te laten dalen.

Martje Kok-Datema, diëtist. Telefoonnummer 06 – 51500249
e-mail: martje@libra-dieetadviesing.nl

Slag om Zoutkamp zoekt opslagruimte...

De organisatie van de Slag om Zoutkamp is dringend op zoek naar opslagruimte voor de zgn. "dorpspoorten". De huidige opslagruimte op Lauwersoog wordt afgebroken. We zijn al driftig op zoek geweest en voor de kleinere onderdelen is al ruimte aangeboden, maar voor de 'dorpspoorten' en de 'heksenwaag' is het nog niet gelukt om deze ergens anders onder te brengen.

Hopelijk is er iemand onder de lezers van de "Schudzeef" die ons uit de brand kan helpen!!! Het zou jammer zijn als wij deze onderdelen naar de sloop moeten brengen, er zitten toch veel werkuren en geld in. Heeft u ruimte of weet u iets, neemt u dan contact met ons op!! We zouden het erg op prijs stellen!!!

Dirk Lukkien tel 0595-401913/06-23712051 of Frieda Buitjes 0595-402576.

Alvast heel erg bedankt!!

Lauwersmeermars

Zoals velen in Zoutkamp al hebben begrepen is de stichting Lauwersmeermars genomineerd voor het Rabobank Coöperatief Idee. Dit is een door de Rabobank georganiseerde 'wedstrijd' waarbij stichtingen en verenigingen een sponsorbedrag kunnen winnen met hun idee de leefbaarheid in hun dorp te verbeteren. De bedoeling is om een activiteit te organiseren samen in en voor het dorp.

Onze stichting heeft het doel op 27-04-2013 een recreatieve wandeltocht van 40 en 65 kilometer rondom het Lauwersmeer te organiseren met de start en finish in Zoutkamp en we willen er een feestelijke dag voor diverse ondernemers, verenigingen, stichtingen, personen en wie dan ook van maken.

Daarvoor hebben wij natuurlijk geld nodig en daarom hebben we deelgenomen aan het Rabobank Coöperatief Idee. De hoofdprijs is 20.000 euro en daar kunnen we in Zoutkamp natuurlijk iets heel leuks mee doen. Wij willen alle klanten van de Rabobank in Zoutkamp en omstreken (en vrienden en familie elders) verzoeken op ons te stemmen via www.rabobank.nl/nwg (via de randomreader, kost niets). Het kost u even wat moeite, maar winnen we de hoofdprijs dan deelt u mee in een leuke dag volgend jaar. STEM OP ONS!

Verder zijn wij op zoek naar vrijwilligers die ons willen helpen en wij denken dan met name aan verkeersregelaars, mensen die de stempelposten willen bemannen of andere taken op de wandeldag willen verrichten. Hiervoor kunt u Lies Visser bellen 0595-401834 of mailen naar lauwersmeermars@ziggo.nl.

Ook ondernemers, verenigingen, stichtingen of personen die een leuk idee hebben of mee willen doen nodigen wij van harte uit zich te melden. En misschien vindt u het leuk om ons via Facebook te volgen of eens een keertje te kijken op onze website (www.lauwersmeermars.nl)?

Aarzel niet, mail of bel ons en vooral STEM VOOR 1 OKTOBER OP ONS!

En dan maken we er op zaterdag 27 april 2013 graag een hele gezellige dag van in Zoutkamp. Bauke Visser, Lies Visser, Leentje Veltrop, Hilda Bottema, Daan Oostindiën, Esther Toxopeus en Harmina Kamp.

BHV Cursus

Na eerst op 2 zaterdagen theorie te hebben gehad, werd op zaterdag 22 september een praktijktraining van de cursus BHV voor vissers uit Groningen en Friesland gehouden. Hierbij werd assistentie verleend door de Zoutkamper brandweer, de reddingboot van Lauwersoog en rederij de Rousant. Er werd geoefend met brand op een kotter waarna de cursisten met een overlevingspak aan in het water sprongen en er vervolgens weer uitgetakeld werden of zelf op ronddrijvende dinghy's trachten te klimmen. De oefening duurde van 's morgens 9.00 uur tot 's middags 17.00 uur, waarbij ook nog even een paar visjes werden gebakken.



Foto's en tekst:



Fotoveen

Rubriek "In the picture"

In deze rubriek geeft een dorpsgenoot antwoord op een aantal vragen. Dit keer valt de eer te beurt aan Lammert van Straten. Hij mag zelf iemand uitkiezen die in de volgende uitgave aan bod komt.

Naam: Lammert van Straten

Geboortedatum: 25-05-1970

Geboorteplaats: Zoutkamp

Woonachtig in Zoutkamp sinds: 1970

Burgerlijke staat: gehuwd

Familie: Gea en m'n twee zoons Jeroen en Jens

Huisdier(en): hond Bente, kat Bob en m'n kippen

Karaktereigenschappen: dat moet een ander maar zeggen

Opleiding: MAVO, verschillende technische opleidingen

Beroep: visser

Hobby's: - leider van jeugd VVSV
- een kogeltje schieten op vrijdagavond
- mijn dieren
- wat om prutsen om het huis

Favoriete tv-programma: Discovery, Penoja

Muziekgenre: heel breed, maar vooral U2 en Dire Straits

Lekkerste gerecht: een bordje met gebakken sliptong

Vakantiebestemming: we zijn naar Ameland geweest

Bewondering voor: verschillende mensen, maar vooral m'n vrouw

Mooiste moment in je leven: de geboorte van mijn kinderen

Grootste wens: ja cliché, vrede en dat we mekaar wat meer respecteren

Levensmotto: pluk de dag

Wie kies je uit voor de volgende uitgave: ja, dat wordt natuurlijk... Iede Braaksma

**HET VISSEIZOEN IS WEER
BEGONNEN!**

**ER IS WEER VEEL NIEUWS IN ONZE
WINKEL.**

**NIEUW KUNSTAAS , EVEZET
LOKVOER,**

**EVEZET MONSTERBOOST IN 4
SOORTEN**

**NANOFIL VISLIJN VANAF
0.02MM/1.4KG**

**KOM OOK KIJKEN NAAR DE SPRO
ZOMER AANBIEDING, WAARIN VEEL
ARTIKELEN TEGEN ZEER SCHERPE
PRIJZEN WORDEN AANGEBODEN!**

**JEUGD VISWEDSTRIJD OP 2 JUNI.
VOOR MEER INFO, EVEN BINNEN
LOPEN.**

**VANAF 15 MEI T/M 15 JUNI 20%
KORTING**

OP ALLE KARPER HENGELS!

HENGELSPORT ZOUTKAMP WENST U VEEL VIS PLEZIER!!!!