

# DE SCHUDZEEF

***DORPSKRANT VOOR ZOUTKAMP***

**Nummer 2, maart 2011**



***Deze maand in De Schudzeef o.a.:***

- ***Doedag Speeltuinenvereniging***
- ***Koninginnedag***
- ***Uit de oude doos***

## Colofon

### **Redactie**

Eppo Lukkien	tel. 401425	Voorzitter
Erna Knol	tel. 401447	Penningmeester
Esther v.d. Broek	tel: 438218	Secretaris
Claudia de Boer	tel: 402635	Acquisitie
Chantal van Dijk		Redactie

### **Kopieerwerk**

Het kopieerwerk voor De Schudzeef wordt verzorgd door Nelly Bolt en Enne Tammens.

### **Eerstvolgende verschijningsdatum**

Kopij voor het volgende nummer inleveren vóór 18 mei.

**Let op: de schudzeef komt 6x per jaar uit.**

### **Kopij**

Kopij voor De Schudzeef dient bij voorkeur per mail als JPG, TIF of DOC (niet hoger dan Word 2003) bestand aangeleverd te worden.

E-mail adres: **schudzeef@gmail.com**

Inleveradres kopij: Claudia de Boer, Magrietstraat 4, Zoutkamp  
Eppo Lukkien, Kerkpad 2, Zoutkamp  
Erna Knol, De Schuit 14, Zoutkamp

### **Bankrelatie**

Rekeningnummer 33.52.13.170, Rabobank Noord-West Groningen.

### **Advertentie tarieven:**

Eenmalig 1/1 A4	€ 25,00
Eenmalig ½ A4	€ 16,00
Eenmalig ¼ A4	€ 8,00

6 x 1/1 A4	€ 168,00
6 x ½ A4	€ 84,00
6 x ¼ A4	€ 42,00

### **Afmetingen:**

¼ A4	h: 13,5 cm x b: 8,5 cm STAAND
½ A4	h: 13,5 cm x b: 17,5 cm LIGGEND

## **Agenda**

23 maart	14.30 uur bingomiddag in het ontmoetingspunt
9 april	Doedag Speeltuinenvereniging
9 april	10.00-17.00 Culturele Marnedag in Kloosterburen
13 april	14.00 uur bloemschikken voor Pasen in het ontmoetingspunt
15 april	Jaarvergadering uitvaartvereniging "de laatste eer"
20 april	15.00 uur paasmaaltijd in het ontmoetingspunt (zie elders in deze schudzeef)
30 april	Rommelmarkt
14 mei	Reünie Zoutkamper Mannenkoor
18 mei	19.30 uur gezellige avond in het ontmoetingspunt
10 t/m 13 juni	Pinksterfeesten
10 september	Slag om Zoutkamp 2011
24 & 25 september	Tocht om de Noord 2011

## **Voorwoord**

De 2<sup>e</sup> schudzeef van 2011. We zitten in maart en gaan richting de lente!

Zoals in de vorige schudzeef al is verteld is er een nieuw redactielid bij gekomen.

Het nieuwe redactielid ben ik, namelijk: Chantal van Dijk geboren te Eenrum in 1986 en ik ben werkzaam in de zorg. Ik woon samen sinds 2006 met Daan Oostindiën waarmee ik in juni dit jaar in het huwelijksbootje stap. Ik hoop op een leuke tijd bij de schudzeef!

Groeten Chantal.

## **Speeltuinenvereniging "De regenboog"**

Op zaterdag 9 april a.s. houden we in de speeltuin de zogenoemde "doedag", dit houdt in dat er die dag onderhoudswerkzaamheden plaats vinden.

Omdat niet alleen de kinderen van bestuursleden hier spelen willen we een beroep doen op; enkele dorpsgenoten die het leuk en nodig vinden dat de speeltuin er het komende seizoen weer netjes bij ligt en veilig te betreden is.

Voor vragen en of andere informatie kunt u natuurlijk altijd contact opnemen met iemand van het bestuur. Met vriendelijke groet Het bestuur, Frederike van Oosterom, voorzitter, Hans Noordhof, secretaris, Koen Loonstra, Ebel Rispens, Miranda Bijsterveld.

## **Beste dorpsgenoten,**

Op bijna elke vrijdagavond rond 20:30 komt schietvereniging "De zeearend" bijeen om elkaars trefzekerheid te laten zien. Er zijn drie banen voor geweer op tien meter en één baan voor pistool op vijf meter. Een paar keer per seizoen worden we uitgenodigd door andere verenigingen voor een toernooi, of een andere vereniging komt bij ons schieten. Lijkt het jouw leuk om de uitdaging aan te gaan om met tien kogels het maximale te schieten van 120 punten, schroom je dan niet en kom eens langs, de vereniging is in het bezit van twee Hämmerli ar 50 geweren deze zijn zowel links als rechts handig te gebruiken en dito pistool hier hoeft je zelf dus niet voor te zorgen.

We schieten dankzij de gastvrijheid van Allart Bouwer in de Deurenloods naast ZK86.

Met vriendelijke groet, Schietvereniging "De zeearend"

Joke Broere 06 43090803

Ebel Rispens 0595 402103

## **Buurtvereniging de Batterij**

A.s. zaterdag 16 april houdt buurtvereniging de Batterij om 13:00 een schoonmaakactie.

Wij verzamelen op het Bakkersplein. Er zijn grijpstocken, handschoenen en vuilniszakken aanwezig. Na afloop is er een broodje knakworst en wat te drinken voor iedereen.

We rekenen op een goed opkomst om onze buurt er op zijn Paasbest uit te laten zien.

### **Rommelmarkt**

30 April rommelmarkt in Zoutkamp, beste dorpsgenoten, door de positieve reacties van vorig jaar 30 april organiseren wij weer een rommelmarkt. Ook nu verwachten wij weer dat u zich opgeeft! Een enkeling heeft dit al gedaan, geweldig! Jong en oud kunnen zich weer opgeven, alles kan verkocht worden van oude tot zelfgemaakte spullen. Deelnemers aan de markt kunnen vanaf 8:30 uur inrichten. Het is de bedoeling dat om 10:00 uur de vlag wordt gehesen door burgermeester K. Wiersma bij de "Oude Kerk"! Wij vragen dan ook aan u/ jullie om met ons de Wilhelmus te komen zingen. De rommelmarkt is dan open voor bezoekers. De markt duurt tot 15:00 uur. Daarna de plekken opruimen en ook troep dat weg kan graag meenemen en in eigen vuilcontainer deponeren!

Wij rekenen weer op u/ jou, opgave voor 26 april'11 d.m.v. opgave strookje of telefonisch bij:

Janny Knol	Sylvia de Vries
Grachtstraat 9	Beatrixstraat 32
Zoutkamp	Zoutkamp
Tel: 0595571149	Tel:0595852194

Graag tot ziens,

Janny Knol en Sylvia de Vries

---

Naam:

Adres:

Tel nr:

Heeft ongeveer

strekkende meter nodig!

---

### **Oproep**

Zouden de mensen die hun hond om de oude kerk uitlaten, dat ook elders kunnen doen i.v.m. de rommelmarkt ( grachtstraat/ Marnestraat)! Wij zullen ook nog proberen om het poep vrij te maken. Mocht het nodig zijn om daar activiteiten te houden, dan hoeven we niet bang te zijn voor poep onder onze schoenen. Willen de bewoners van de Grachtstraat/ Marnestraat die hun auto op 30 april nodig hebben, 's morgens voor 8:30 uur hun auto ergens anders parkeren dit ook i.v.m. de rommelmarkt. Alvast bedankt voor u medewerking!

Janny Knol en Sylvia de Vries

### **Jeugdsoos 'the Shrimp'**

Jeugdsoos 'the Shrimp' heeft gecertificeerde barvrijwilligers. Donderdag 17 februari heeft er in de jeugdsoos in Zoutkamp een IVA(instructie verantwoord alcohol schenken) cursus plaatsgevonden, hierbij hebben maar liefst 13 deelnemers het certificaat behaald. Wanneer je als vrijwilliger achter de bar wilt staan tijdens openingsmomenten waar er alcohol geschonken wordt, dan moet je in eerste instantie 16 jaar zijn en daarnaast moet je in het bezit zijn van het IVA certificaat. Alle barvrijwilligers van de jeugdsoos zijn op dit moment in bezit van het certificaat en mogen dus achter de bar staan. Het jongerenwerk en het jeugdsoosbestuur is enorm trots en blij met de vrijwilligers en hun inzet en hopen ook nog lang van hun diensten gebruik te kunnen maken. Maar meer vrijwilligers zijn altijd welkom. De jeugdsoos is elke vrijdag- en zaterdagavond open en er worden vaak leuke feestjes en activiteiten georganiseerd. Kom gerust eens kijken en misschien vind jij het wel een leuke plek om je avond door te brengen, te feesten of gewoon te chillen. Kijk ook eens op [www.meetingdemarne.nl](http://www.meetingdemarne.nl) of zoek de jeugdsoos 'the shrimp' op hyves!

## **Bericht van het Ontmoetingspunt.**

Op 25 februari kwam de hr. Hans Beukema vertellen over de reddingsboot Insulinde. De avond werd heel goed bezocht. Wij vonden het fijn dat er ook jonge mensen kwamen.

De komende maanden staan de volgende activiteiten op de agenda.

23 maart 14.30 bingomiddag met leuke prijzen.

13 april 14.00 bloemschikken voor Pasen

20 april 15.00 Paasmaaltijd, opgeven bij de conciërge Albert Wessels, tel: 061083757. Eigen bijdrage, € 7,50

18 mei 19.30 Afsluiting van het seizoen met een gezellige avond.

Verder zijn er natuurlijk de vaste activiteiten waar U altijd van harte welkom bent.

Elke laatste woensdag van de maand is de Eettafel, aanvang 12.00 uur. Opgeven bij Albert Wessels of Trijn Zijlstra. De 1e donderdag- en 3e woensdagmorgen is er vanaf 9.30 uur koffiemorgen; samen spelletjes doen, internetten of gewoon bijpraten. U kunt gewoon binnenlopen, de koffie staat klaar! Iedere 2e dinsdag van de maand kaarten maken om 13.30 uur. Informatie Trijn Zijlstra. Elke dinsdagavond is kaartavond vanaf 19.30 uur. Het bestuur

## **JAARVERGADERING UITVAARTVERENIGING**

### **“DE LAATSTE EER”**

### **OP VRIJDAG 15 APRIL 2011 IN HET GEBOUW**

### **'T ANKER – VERBINDINGSWEG 1 TE ZOUTKAMP.**

### **AANVANG 20.00 UUR**

#### **AGENDA:**

1 Opening

2 Notulen van de vorige vergadering

3 Verslag penningmeester

4 Verslag kascommissie Mevr. H.Postma-Lap en mevr. R.Blom-Huisman

5 Benoeming nieuw kascommissielid

6 Bestuursverkiezing: Aftredend Mevr. S.G.Oortwijn (herkiesbaar)

7 Mededelingen

8 Rondvraag

9 Sluiting

Namens het bestuur: Voorzitter dhr. R.G. de Vries

Secretaris: mevr. B. Zwart-Koolstra

Penningmeester: mevr. S.G. Oortwijn

Bestuurslid: mevr. T. Wolters-Frankes

Bestuurslid: dhr. J. Mollema

#### **Vrijwilligerswerk, goed voor iedereen!**

Miljoenen Nederlanders zijn actief als vrijwilliger en ze worden vaak gezien als het sociale cement van de samenleving. Iedereen kent de traditionele vormen van het vrijwilligerswerk zoals het assisteren op de basisschool van de kinderen, het fluiten van een voetbalwedstrijd of het schenken van koffie in een verpleeghuis. Maar naast dit vrijwilligerswerk dat zeer belangrijk is volgt het vrijwilligerswerk de ontwikkelingen in de samenleving. Dit heeft nieuwe vormen van vrijwilligerswerk tot gevolg. Zo zijn er steeds meer initiatieven van burgers die een project in hun buurt of wijk opzetten. En gezinnen zetten zich in als gastgezin of voor de kinderopvang. Op deze manier proberen gezinnen het vrijwilligerswerk met hun eigen werk en leven te combineren. Een van de laatste ontwikkelingen op het vrijwilligersgebied is dat je van achter je eigen computer je in kunt zetten voor een ander, door als online-vrijwilliger brieven voor organisaties te vertalen of mensen van advies te voorzien. Een voorbeeld van online vrijwilligerswerk is het project “Het luisterend oog” van Humanitas.

Mensen die behoefte hebben aan een gesprek kunnen chatten met een vrijwilliger van Humanitas.

Gaat het online-vrijwilligerswerk u nog wat te ver, maar wilt u zich graag inzetten als vrijwilliger? Dan maken de volgende organisaties graag gebruik van uw inzet:

- Nationaal Park Lauwersmeer zoekt schoolklasbegeleiders
- Verzorgingshuis Asingahof in Ulrum vraagt diverse vrijwilligers
- Het visserijmuseum in Zoutkamp vraagt baliemedewerkers en gidsen
- Stichting Natuurschool in Lauwersoog zoekt gastheren en - vrouwen

Voor een overzicht van alle vacatures kunt u terecht op [www.vrijwilligersgroningen.nl](http://www.vrijwilligersgroningen.nl)

Steunpunt vrijwilligerswerk de Marne & Winsum

U. Mansholtplein 2 Winsum. Tel. 06-42439616. Email: [vrijwilligerswerk@debeurs-winum.nl](mailto:vrijwilligerswerk@debeurs-winum.nl).

Het Steunpunt is geopend tijdens kantooruren, spreekuur op afspraak. U kunt ook informatie inwinnen bij de dorpsconciërge.

### **Tocht om de Noord, Van Drenthe tot aan 't Wad**

De afgelopen jaren liep de Tocht om de Noord horizontaal door de provincie Groningen. Dit jaar loopt de tweedaagse tocht voor het eerst verticaal door de provincie Groningen, van Drenthe tot aan 't Wad, naar de tweede regel van het Gronings volkslied. Onderweg proeven de deelnemers (letterlijk en figuurlijk) typisch Groningse producten. Dit jaar wordt de tweede regel van het Gronings Volkslied gevolgd: Van Drenthe tot aan 't Wad. Nu Tocht om de Noord verticaal door de provincie gaat, lopen de wandelaars door het rivierdal van de Hunze en de Aa. Afwateringsrivieren die lopen vanaf Drenthe tot aan het Wad. Ten noorden van de stad Groningen gaat de route gaat door het Reitdiepdal. Met het omdraaien van de route wordt de tegenstelling in het Groningse landschap duidelijk: ten zuiden van de Stad lopen de deelnemers vooral door de bossen en ten noorden van de Stad zijn er vergezichten, open landschappen en weidse luchten.

### **Praktische Informatie**

*Data: 24 en 25 september 2011*

*Starttijd: van 06:00 uur tot 11:00 uur,*

*Startplaats op beide dagen: Atrium, Hanzehogeschool Groningen (Stad)*

*Route: van Drenthe tot aan het Wad 80 kilometer in twee dagen. Ook kortere etappes mogelijk*

*Karakter: wandelfestival waarbij de zintuigen worden geprikkeld en deelnemers niet langs, maar dwars door gebouwen heen lopen*

*Zintuig 2011: proeven, Thema 2011: 'ontdek de smaak van Groningen'*

*Maximum aantal deelnemers: 4.000*

*Meer informatie: [www.tochtomdenoord.nl](http://www.tochtomdenoord.nl).*

De Tocht om de Noord begint bij Hornhuizen. Een klein dorp vlakbij het wad.

In dit wierdedorp trekt de Nederlands Hervormde kerk de aandacht. Deze werd in 1850 herbouwd. De opvallende torenspits was een baken voor de zeevaarders. Het dorp kent sinds kort een café dat de wandelaars van binnenuit leren kennen: Wongema. Naast café en terras, is dit ook een werkplek voor creatieven. De route passeert enkele kleine wierdedorpen en komt vervolgens door Eenrum. Hier gaat de wandelaar dwars door de mosterdmakerij. De provincie Groningen was van oudsher een gebied, waar kruideniers zelf hun producten maakten. Deze huisvlijt groeide uit tot kleine fabriekjes, met een eigen naam, recept en afzetgebied. Door de opkomst van de grote industrie, verdwenen deze fabriekjes. Maar de tijd in Abraham's mosterdmakerij heeft stilgestaan en hier kan de wandelaar **zien en proeven** hoe men de mosterd destijds maakte.

Na Eenrum is het de beurt aan Winsum. Eén van de grootste dorpen op het Hoogeland van Groningen. Hier komen vele wateren bij elkaar, waardoor het kanodorp bij uitstek wordt genoemd. In Winsum staan ook twee achtkantige stellingmolens. De oudste is De Vriendschap in 1801 als pelmolen in gebruik genomen. Vlakbij het dorpsplein staat op de molenberg de uit 1851 daterende koren- en pelmolen De Ster. De 2<sup>e</sup> dag begint de Tocht om de Noord op de grens van

Groningen en Drenthe en loopt door het rivierdal van de Hunze naar de eerste grote doorkomstplaats: Zuidlaren. Een brinkdorp met afwisselend bossen, heide en korenvelden aan het Zuidlaardermeer. De route gaat dwars door het parkachtige terrein van de locatie Dennenoord van Lentis. Via Noordlaren gaat het door het Noordlaarderbos naar Glimmen, Haren en Eelde-Paterswolde. Met doorkijkjes op het Landgoed Vosbergen. Verder bezit het dorp musea zoals de Buitenplaats, het Klompen en het Vosbergenmuseum. Daarna gaat het door naar 'Stad' (in de volksmond: de stad Groningen). De studentenstad is bekend om zijn Martinitoren, de monumentale universiteit, de Grote Markt, het 200 jaar oude stadhuis, het Groninger Museum en de diepenring. De finish van zowel de eerste als de tweede dag is in het Atrium van de Hanzehogeschool Groningen.

### Oude kerk

vrijdag 18 en zaterdag 19 februari werd er in de voormalige NH.kerk in Zoutkamp open huis gehouden. De verbouwing aan de binnenkant is bijna afgerond, alleen aan de buitenkant staat de toren nog in de steigers. Dit laatste houdt verband met het winterweer van de laatste tijd waardoor er nauwelijks gewerkt kon worden. Veel belangstellenden maakten van de gelegenheid gebruik om onder het genot van een kopje koffie de verbouwing eens rustig te bekijken. Wanneer de officiële opening plaats zal vinden wordt later nog bekend gemaakt.



(foto: Jan van de Veen)

### Uit de oude doos

*Als je de zolder opruimt dan vind je wel eens wat. Dit schrijven hebben wij in de jaren 50 van onze dansleraar H.W. Bronts gekregen. Wij hadden in die tijd dansles bij Hotel Blom. Velen zullen zich dat nog wel herinneren. En de herinneringen zijn altijd leuk als je weer aan het Sinterklaasbal en kerstbal en dan het slotbal denkt. Dat waren voor ons in die tijd de feesten. En dan moet je daar bij denken, dat wij om 20.00 uur begonnen en het moest om 24.00 uur afgelopen zijn. Want Blom kreeg toen controle van de politie en die zei dan "Het is de hoogste tijd Blom". En hij kon de tent sluiten. Ik heb het voorgelezen aan een paar mensen, en dan is dit natuurlijk wel heel lachwekkend. Daar hoef je in deze tijd niet meer mee aan te komen. Baukje Zwart*

### **MAINTIEN: Wat zijn de goede omgangsvormen.**

Hoe spreekt men tegen anderen ?

Spreek nooit met een sigaret of sigaar in de mond.

#### 1. Voorstellen

Steek nooit als eerste Uw hand uit, als U aan iemand wordt voorgesteld, doch wacht af of de ander dat doet.

#### 2. Het opgaan van een trap met een ander.

Smalle trap: Gaat de heer voor.

Brede trap: Naast elkaar lopen, de dame loopt aan de zijde, waar de leuning zich bevindt.

Bij het afdalen gaat de heer twee treden voor. Men kome nimmer een kamer binnen tenzij jas en hoed zijn afgelegd.

#### 3. Op straat lopen met oudere personen.

Altijd de meerdere aan de rechterzijde, dus vader en moeder bij het wandelen aan de rechterkant laten lopen.

#### 4. Wat zegt men bij het voorstellen ?

Aangenaam kennis te maken”, dat is een uitdrukking , die allang in de mottenballen ligt.

Men zegt het niet meer.

Gebruik is nu: “Hoe maakt U het ?” Maar dit is slechts een vorm.

5. Mag U in gezelschap Uw make-up bijwerken of haar uitkammen of nagels schoonmaken ?  
Nee, dat mag nooit in gezelschap.
6. Het binnentreden van een café, restaurant of dancing.  
Bij het binnentreden van een ruimte die voor publiek in het algemeen is bestemd, gaat de heer voorop. Hem is de plicht opgedragen voor een goede plaats te zorgen, eventueel in overleg met de betrokken dame. Vanzelfsprekend worden kledingstukken in de garderobe afgelegd, waarbij de heer zijn dame de behulpzame hand biedt.  
Ga nooit zitten alvorens Uw dame heeft plaats genomen.
7. In de bioscoop.  
Moet U bijv. in een bioscoop in een rij inschuiven om uw plaats te bereiken, doe dat dan met het gezicht naar degene aan wie U voorbijschuift.
8. In een café of restaurant zittend voor het raam.  
Groet men geen voorbij komende, tenzij het zeer goede bekenden zijn (dus niet met de armen zwaaien,
9. Het groeten op straat.  
Bij het tegenkomen van een bekende dame, groet de heer het eerst. Draagt hij een hoed, dan zal hij deze afnemen aan de zijde tegenovergesteld aan die van de tegemoetkomende dame. Indien bloot hoofds een licht buiging , de betreffende personen aanzien.
10. Op visite,  
Wie groet men het eerst, Mevrouw of Meneer ?  
Eerst de gastvrouw, dan de gastheer.
11. Wanneer U in de kamer zit bij een ander op bezoek.  
Worden er geen sigaren en sigaretten aangeboden, rook dan niet.
12. Komt U bij iemand iets vragen of verzoeken of te solliciteren en U gaat weg, zeg dan:  
Dank U, dat U mij zo vriendelijk heeft ontvangen.  
En waar U als gast is geweest: “Bedankt voor Uw gastvrijheid”.
13. Aan tafel zitten.  
Zit rechtop, buig U niet als een spekhaak over Uw bord, breng lepel of vork naar Uw mond, niet omgekeerd.  
Het servet legge men over de knieën, niet bij boord of décolleté (japon) in, gebruik mes en vork.  
Begin nooit aan een maaltijd alvorens Uw gastvrouw daartoe het teken geeft door zelf te beginnen.  
Uw ellebogen dienen zo dicht mogelijk bij Uw lichaam te zijn (om anderen niet te hinderen)  
Uw arm mag niet op de tafel rusten, wel Uw hand en pols, zo U die hand niet nodig heeft.  
Schep van U af, als U Uw soep oplepelt en eet van de zijkant.  
Drinken bij de maaltijd.  
Veeg eerst Uw lippen af met Uw servet, alvorens ze aan een glas te zetten. Het is geen smakelijk gezicht voor een ander als de rand vol afdrücken te zien zijn.  
Praat nooit met een volle mond (het doe niet smakelijk aan)  
Gebruik het bestek (lepels en vorken) van boven naar beneden in volgorde.  
Zwaai niet met vork of lepel of mes tijdens Uw gesprek.  
Mes en vork naast elkaar met de holle kant boven op Uw bord leggen, als U gereed bent met eten.  
Legt U ze kruislings , dan is dit een teken, dat U nogmaals bediend wenst te worden.

Vanzelfsprekend zijn de omgangsvormen nog uitgebreider; dit is slechts een beknopt overzicht.

Dansinstituut H.W. Bronts.



### **Reünie Zoutkamper Mannenkoor.**

Het Christelijk Mannenkoor Zoutkamp bestaat dit jaar 40 jaar en viert dit heuglijke feit door het organiseren van verschillende activiteiten gedurende het hele jaar. Naast concerten en andere optredens vindt er ook een reünie plaats voor leden en oud –leden en voor hun echtgenotes. Deze reünie wordt zaterdagmiddag 14 mei van 15 -19 uur gehouden in 't Anker te Zoutkamp, onder het genot van een hapje en een drankje. Aanmelden voor de reünie kan bij de leden van de reüniecommissie. Onnodig te zeggen, dat het koor hoopt op veel belangstelling. Ook zou de commissie het erg op prijs stellen als mensen die nog beschikken over fotomateriaal van optredens, concerten of andere koor- activiteiten dit bij hen willen inleveren. Reüniecommissie: E.Buitenwerf: 0595 401993, K.Stol: 0594-591860 en F.Werkman: 0595-572072

### **Mantelzorg gemeente de Marne en Winsum**

In Nederland zorgen ongeveer 3,7 miljoen mensen voor een naaste die chronisch ziek, lichamelijk of verstandelijk beperkt is of ten gevolge van verslaving of psychische ziekte afhankelijk is van zorg en hulp. Veel van deze mantelzorgers lopen het risico overbelast te raken ten gevolge van de langdurige en vaak intensieve zorg die zij verlenen. Door de zorg tijdelijk, maar volledig, over te kunnen dragen aan een ander heeft de mantelzorger even tijd voor zichzelf. Dankzij die vervangende zorg, respijtzorg, kan de mantelzorger er weer even tegen en wordt opname van de zorgvrager uitgesteld of zelfs voorkomen. Daar waar (nog) geen indicatie wordt gegeven voor professionele zorg vervullen vrijwilligers een waardevolle taak. Soms zijn de vrijwillige mantelzorgvervangers de overbrugging naar of aanvulling op de professionele zorg. De gemeenten Winsum en De Marne zijn gestart met een gezamenlijk project 'respijtzorg door vrijwilligers'. Bent u geïnteresseerd? Kom dan naar de informatiebijeenkomst op donderdag 17 maart. Van 10.30 tot ± 12.00 uur in gemeentehuis Winsum [Ripperdazaal] te Winsum.

Bent u niet in de gelegenheid om naar deze bijeenkomst te komen, maar wel belangstellend? Of wilt u meer informatie? Neem dan contact op met het Steunpunt Mantelzorg in uw gemeente: Gemeente De Marne, Anneke Heekelaar, Telefoon 0595-421027, [anneke.heekelaar@demarne.nl](mailto:anneke.heekelaar@demarne.nl).

### **Knopenbordje voor Bert van Hijlkema.**

Begin januari kwam de nieuwe GRE 37 van de fam.Hijlkema in de vaart. Op 3 februari werd door de visserijvereniging Hulp in Nood een z.g.n. knopenbordje (weerstation) aan schipper Bert van Hijlkema overhandigt. Dit gebeurde op Lauwersoog door de bestuursleden Tamme Bolt en Leo Toxopeus. Op de foto staan vlnr ; Leo Toxopeus (ZK 44), Robert Toxopeus (bemanningslid GRE 37), schipper Bert van Hijlkema en Tamme Bolt (ZK 13).



(Foto: Jan van de Veen)

## **MIDDENSTAND IN ZOUTKAMP**

**Pizzeria l'Ancora**, *Sluisweg 8, tel. 402800, maandags gesloten*

**Restaurant en IJssalon De Boeter**, *Reitdiepskade 2, tel. 438992*

**Haven Hunzegat Zoutkamp**, *Strandweg 17, tel 402875.*

**Vishandel Jan v/d Heide**, *kraam bij de dijk, tel. 402131*

**Lakeside**, *Sluisweg 3a, tel. 401112*

**Kegelhuis De Zeearend**, *Dorpsplein 1d, tel. 401515, op afspraak*

**Kapsalon Hair2Hair**, **Dorpsstraat 10, tel.: 435565**

**Spar Bergstra**, **Dorpsstraat 1, tel. 401382, iedere dag open**

**Palingrokerij Postma**, *Reitdiepskade 21a, tel. 402177, open ma t/m vr 13.30-17.30 uur, zaterdag 10.00-12.00 en 13.30-16.00 uur*

**Voetverzorging De Marne**, *Margrietstraat 4, tel 402635, behandeling volgens afspraak*

**Poppentheater Eya Popeya**, *Havenstraat 3, tel. 401830, open woensdag en zaterdag 15.00-16.00 uur na plaatsbespreking*

**Postkantoor**, *Dorpstraat 1 (spar Bergstra), tel 401382, iedere dag open*

**HCR 't Reitdiep**, *Dorpsplein 1, tel. 402426, iedere dag geopend*

**Camping en feestzaal De Rousant**, *Nittersweg 8, tel. 402500*

**'t Snuusterhoukje (zie Poppentheater Eya Popeya)**

**Cafetaria Het Garnaaltje**, **Spuistraat 06-53611641**

**Toxopeus Zeilvaartbedrijf**, *Bakkersplein 1, tel. 402729*

**Kapsalon Trendy**, *06-12849237 www.salontrendy.nl*

**Veenwijk Autoservice**, *Stationsstraat 4, tel. 402393*

**Voetverzorging Rita**, *Dorpsstraat 10, tel 06-51979702, behandeling volgens afspraak*

**Café kombuis**, *Dorpsplein 1a, Zoutkamp, 402959*

**Visserijmuseum Zoutkamp**, *Reitdiepskade 11, tel. 401957, zie VVV voor openingstijden*

**VVV Lauwersland**, *Reitdiepskade 11, tel. 401957, fax 402714, open maandag t/m vrijdag 10.00-12.00 en van 13.00-15.00 uur (van 1 november tot 1 mei)*

**Yvonne Cosmetics**, **Dorpsplein 3, tel. 402417, behandeling op afspraak**

**Het Veuronder**, **Dorpsstraat 55, tel 06-53611641**

**Restaurant ZK 86**, *Reitdiepskade 1a, tel. 402742, dinsdags gesloten*

**Restaurant Grand Café De Oude Sluis**, *Hunsingokade 3, tel. 401870/06-13916552.*

Laat ons weten welk diervoeder U in ons nieuwe assortiment zou willen hebben. Wij kunnen dan samen met U proberen die wens in vervulling te laten gaan.

**Kleindier voeders zoals:  
Konijnen en hamstervoer,  
PARKIETENZAAD,  
KANARIEZAAD,  
PAPEGAAIENVOER,  
EIVOER VOOR AL UW VOGELS,  
En andere diervoeders.**

Dit alles naast het reeds aanwezige hondenvoer.

**TEVENS UW ADRES VOOR ELECTRISCHE MATERIALEN, ALS  
LAMPEN, BATTERIJEN, VERLENGKABELS ENZ.**

WAT ER NIET OP VOORRAAD IS KUNNEN WE BESTELLEN.

**NU OOK BIJ ONS TE KOOP I.T.T.-  
KUNSTAAS. ONOVERTROFFEN!!!!!!!**

**HENGELSPORT  
ZOUTKAMP**